

OBSAH

Poděkování.....	7
Úvod.....	9
Pár slov o stránkách v deníku	11
1. Znovu snít.....	17
Jak vzkřísit sen o pravé lásce	
2. Proč je mysl důležitá.....	27
Jak řídit své myšlenky, abychom se moudře rozhodovali	
3. Sex – extáze, nebo agonie?	41
Proč je nejlepší čekat	
4. Jak chránit čistotu.....	59
Praktické tipy, jak čekat, když všechno kolem křičí: „Jdi do toho!“	
5. Láska a manželství	75
Na co vlastně čekáme	
6. Druhá šance:.....	91
Odpuštění a naděje pro ty, kdo jsou zranění a zatíženi vinou	
7. To je dobrá otázka!	105
Otázky a odpovědi na téma sexuální čistoty	
Studijní průvodce	115
O autorce	151
Poznámky.....	153

Znovu snít

JAK VZKŘÍSIT SEN O PRAVÉ LÁSCE

*Víš, lásko, že o tobě sním
Že čekám na pohled v tvých očích
Až se poprvé setkáme?*

SEN

Pokud jsi dívka, možná jsi vyrůstala s touhou, aby tě zachránil rytíř na bílém koni. Pokud jsi kluk, možná sis představoval, že jsi rytíř a zachraňuješ svou princeznu. Ať tak či onak, je to jenom sen, nebo je to touha, kterou do nás úmyslně vložil sám Bůh?

Věřím, že pokud Bůh někoho výslovně nepovolal k tomu, aby zůstal svobodný, vložil do nitra každého člověka „sen“. Všichni toužíme po důvěrné blízkosti, po někom, kdo by nás plně znal a se vším všudy miloval. Toužíme po tom, abychom si mohli někomu vylít srdce, a přitom se stále cítit přijímáni. Kluk touží ochraňovat. Dívka touží být ochraňována. A přesně tak nás Bůh stvořil. Když se řídíme jeho plánem, čekají nás velká požehnání.

„Neboť to, co s vámi zamýšlím, znám jen já sám, je výrok Hospodinův, jsou to myšlenky o pokoji, nikoli o zlu: chci vám dát naději do budouc-

nosti. Budete mě volat a chodit ke mně, modlit se ke mně a já vás vyslyším. Budete mě hledat a naleznete mě, když se mne budete dotazovat celým svým srdcem.“

(Jr 29,11-13)

V dnešní společnosti se však bohužel mnoho lidí „snu“ vzdalo a rozhodlo se spokojit se s něčím menším, než co pro ně Bůh zamýšlel. Jak mi řekla jedna dívka: „Už jsem se chtěla vzdát jakékoli naděje, že někde existují kluci, kteří jsou ochotní si počkat (sexuálně i citově) na dívku, kterou k nim Bůh ve svém dokonalém načasování přivede... Vždycky jsem věděla o pár holkách, které chtějí počkat, ale teď jsem četla několik e-mailů od kluků (fakt!), kteří říkali totéž. To se hned tak nevidí. Boží řešení jsou vážně nejlepší!“

Doufám, že i stránky této knihy přispějí k vyvrácení novodobé mylné představy, že romantický vztah může být zábavný a vzrušující pouze tehdy, když porušuje pravidla. Nemravnost se idealizuje všude – v televizi, ve filmech i ve většině dnešní hudby. Co už tvůrci zábavných pořadů neukazují a o čem se nezpívá, jsou značně nehezké a často hodně bolestné důsledky nemravného životního stylu. Pravda je taková, že nejradostnější, nejkrásnější a nejvíc vzrušující milostný vztah je ten, který je čistý. A je zároveň nejsvobodnější! Čistý vztah není svázaný sexuální závislostí nebo sobeckými motivy a touhami. Dává lidem svobodu milovat v rámci Božích dokonalých hranic.

„Tu svobodu nám vydobyl Kristus. Stůjte proto pevně a nedejte si na sebe znovu vložit otrocké jho. ... Vy jste byli povoláni ke svobodě, bratří. Jen nemějte svobodu za příležitost k prosazování sebe, ale služte v lásce jedni druhým.“

(Ga 5,1.13)

SPLNĚNÉ SNY

Pojďme si společně představit radost, kterou cítí dvojice, která na sebe počkala! Mají nádhernou svatbu jako v pohádce. Rodina a přátelé jim

blahopřejí. Nevěsta je v bílém a tato barva skutečně symbolizuje čistotu jejího srdce i těla.

Zvláštním okamžikem svatebního obřadu je chvíle, kdy ženich předá nevěstě prstýnek, který nosil na řetízku kolem krku. Je to symbol jeho závazku zůstat sexuálně čistý. Pomáhal mu, aby během let, které tomuto krásnému dni předcházely, zůstal věrný svému slibu Bohu i dívce. Ta teď prstýnek přijímá se slzami v očích.

O několik hodin později přenáší ženich svoji nevěstu přes práh srubu, ve kterém stráví líbánky. Za chvíli už v krbu hoří přívětivý oheň a oni společně vybalí pár věcí. Pak k němu šťastná nevěsta přistoupí se spokojeným úsměvem plným očekávání i důvěry. Když otvírá náruč, aby ji objal, oba vědí, že je spojuje Boží požehnání a ochrana založená na vzájemném závazku lásky v manželství. Teď se budou společně učit a společně vytvářet mnoho vzpomínek na své „poprvé“.

Dostala jsem dopis od jednoho osmnáctiletého kluka s následujícími myšlenkami:

Právě se snažím sehnat „čekací“ prstýnek. Strašně ho chci, protože se mi na jedněch večerních bohoslužbách vybavil takový úžasný obrázek a já se budu snažit, co nejvíc to půjde, aby se splnil. Viděl jsem před sebou svůj svatební den. Představ si, jak by to bylo skvělé, kdybych ten prstýnek nosil od teďka až do toho dne! Já a má manželka na sebe pohlédneme, odevzdáme si své životy, proneseme svatební slib a pak si vyměníme prstýnky. Až se mi podívá na ruku, chci, aby viděla ten prstýnek. Prstýnek, který říká, že jsem na ni celý život čekal. A pak mi ten prstýnek sundá a nasadí mi nový, který znamená, že už čekat nemusím, že už je tady. Myslím, že to bude jeden z nejkrásnějších zážitků mého života. Je to sen, který vymyslel Bůh a který se opravdu může splnit.

„Blaze těm, kdo mají čisté srdce, neboť oni uzří Boha.“
(Mt 5,8)

V BOŽÍCH RUKOU

Před několika lety mě požádali, abych hrála roli Marie v křesťanském muzikálu *Child of the Promise (Zaslíbené dítě)*. Moc mě bavilo učit se písničky, které jsem měla zpívat, i písně ostatních postav. Zvláště velký význam pro mě měla Alžbětina píseň příhodně nazvaná „Když sen nikdy nevyhasne“.

Z Lukášova evangelia se dozvídáme, že Alžběta byla Mariina příbuzná. Alžběta měla sen: celá léta toužila po dítěti. Ale jak čas plynul a ona zestárla, nikdo už nevěřil, že svoje vytoužené dítě někdy porodí. Pak se jejímu manželu Zachariášovi zjevil anděl a předpověděl, že jeho žena porodí syna, který se bude jmenovat Jan.

Když Alžběta v muzikálu zjistila, že je těhotná, zazpívala z vděčnosti Bohu tuhle píseň:

*Hluboko v srdci jsem měla uhlík touhy
Co žhnul plamenem přání
Sen v tajnosti držený, co přála jsem si vynést na světlo
Má naděje z něj rozdmýchala oheň
Rozhořel se tak, že už se ho nešlo dotknout
Tak jsem ho odložila a zavřela za ním dveře
Napořád uhasěla všechno, co by ten sen živilo
Jenže ten sen nikdy nevyhasl
To Pán pro mě učinil, laskavě na mě shlédl
On slyšel všechnen můj pláč
Vrátil mi zpět, co jsem mu složila k nohám
Když sen nevyhasne, musí za ním být Bůh
Nezve mě snad přímo Pán,
ať mu všechny sny vložím do rukou,
ať navždy uvolním sevření, jímž jsem je svírala,
ať navždy mu podřídím své plány?
A pak, když má jistotu, že není to z lidí
Zavolá na oheň, ať rozhoří se zas
A mně řekne, ať ve svém srdci vím to, co očima nevidím
A tak sen nikdy nevyhasne.²*

Dnes jsem se za tebe modlila, abys...

Moc se mi líbí nejen naděje, která z téhle písně dýchá, ale také výzva, ať „mu všechny sny vložím do rukou“ a „navždy mu podřídím své plány“. Můžeme si totiž být jisti tím, co se prohlašovalo v jednom starém televizním pořadu: *Táta to ví nejlíp.*

„Láska je trpělivá.“
(1 K 13,4)

TLAČÍTKO RESET

Důvodem, proč tolik z nás ztratilo svůj sen z očí, je to, že nás naše společnost naučila přemýšlet určitým způsobem a vnutila nám lež, že tenhle sen se nemůže splnit. Zrovna nedávno jsem říkala jedné kamarádce, že mi připadá, že hodně lidí dnes uzavírá manželství ze strachu, aby nezůstali na ocet, nebo z obavy, že nebudou nikoho mít. Nechce se jim čekat na partnera, s kterým by souzněli, nebo na nejlepšího přítele, se kterým

V co doufám ohledně naší společné budoucnosti...

chtějí strávit zbytek života, protože ztratili z očí svůj sen... nebo v něj možná ani nikdy nevěřili.

Když sen ztratíme, někam ho založíme nebo ho překryje zklamání, musíme začít snít znovu, znovu nastavit svoje myšlení.

Mám starý fén na vlasy, který miluji. Zdělila jsem ho po jedné návštěvě, která ho u nás omylem nechala. Moc pěkně fénuje, ani vlasy moc nerozfouká, ani se moc nerozpálí – prostě tak akorát. Ale aby kouzlo tohohle prima starého červeného fénu fungovalo, musí se pokaždé znovu nastavit tlačítkem Reset. Jinak jen tak leží a není k ničemu.

Myslím, že s tím starým fénem je to trochu jako s námi. Dokud nestiskneme tlačítko „resetovat myšlení“, paralyzuje nás náš strach, minulost nebo myšlenky pocházející z okolní společnosti. A myslím si, že právě tím, že se necháme paralyzovat a nezažijeme svobodu, kterou dává naprostá důvěra v Ježíše, často bráníme uskutečnění svého snu. Uvolněte se, přátelé. Oživte svůj sen.

I když se zdá, že existují kluci, kteří jdou po „lehce dostupných“ holkách, opravdu věřím, že i oni v srdci touží po tom, aby našli tu, která se nikdy neoddala někomu jinému a která čeká až na dobu, kdy najde partnera na celý život. To proto, že takový sen jim vložil do srdce Bůh. Je to ideál, sen, ale mnohým se ten sen ztratil, rozbil nebo je rozervaný na tisíc kousků. A pak je člověk ochoten spokojit se s něčím, co je mnohem méně, než co Bůh zamýšlel.

Některým z vás tahle knížka poslouží jako prevence, jako injekce, která vám, jak doufám, zabrání dopustit se velkých chyb. Jiným z vás tenhle sen už někdo ukradl nebo jste ho někomu ochotně dali a potom jste toho litovali. Přála bych si, aby pro vás od téhle chvíle knížka znamenala uzdravení a ochranu. Těm z vás, kteří jste už podlehli sexuálnímu pokušení, bude možná připadat, že na vás následující dvě kapitoly ukazují prstem. Prosím vás ale, abyste je četli pozorně a pamatovali, že vás chci povzbudit a zároveň inspirovat ty, kteří neklopýtli. Doufám, že až je dočtete, uvědomíte si, že od téhle chvíle před vámi leží volba. A to bez ohledu na to, čím jste si v minulosti prošli. Tohle je knížka o kráse, o radosti, o odpuštění... o naději.

„Stvoř mi, Bože, čisté srdce, obnov v mém nitru pevného ducha.“
(Ž 51,12)

Pane Ježíši, děkuji ti, že jsi mi do srdce vložil Sen. Vím, Pane, že jsi slíbil, že máš se mnou plány, které mi přinesou pokoj, a ne škodu, které mi dají naději a budoucnost. Pomoz mi, ať si jasně uvědomím, že máš pro můj život dokonalý plán. Chci ti důvěřovat. Pokládám ti svou budoucnost k nohám. Vkládám svůj život do tvých rukou. Přináším ti všechny svoje rozbité sny, abys je uzdravil. Prosím tě, abys změnil a správně nastavil moje smýšlení. Pomoz mi znovu snít.

Miluji tě, Pane.

Ve tvém jménu, amen.

Když si představím náš společný život...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....