

# 52 způsobů,



## jak učit děti modlitbě

Roberta Hromasová



# Úvod

Učit své dítě se modlit je jedna z nejdůležitějších věcí, kterou kdy budete dělat. Učiňte z ní proto ve svém životě záležitost největšího významu!

Co je to modlitba? Modlitba je způsob, kterým se s námi Bůh rozhodl komunikovat. Jako svým dětem nám žehná tím, že odpovídá na naše prosby. Modlitba může pohnout světem a spojuje zemi s nebem.

Modlitba znamená mluvit s Bohem svobodně z hloubi srdce. Je to skutečná niterná komunikace s naším nebeským Otcem. Je to rozhovor. S postupným poznáváním Boha jsou naše rozhovory s Ním stále hlubší a intenzivnější a to posiluje náš vztah k Němu jako k našemu Otcovi. Stejně důležitá jako soukromá osobní modlitba je i společná modlitba s druhými věřícími. Skrze společnou modlitbu rosteme v duchovním vztahu k těm, kteří Boha také milují.

Žádný jiný druh komunikace nepřinese vašemu dítěti v životě víc radosti a naplnění než modlitba.

- Modlitbou předkládáte Bohu svůj strach, starosti a obavy.
- Modlitbou s Ním rozmlouváte o svých problémech, potřebách a otázkách.
- Modlitbou s Bohem sdílíte své radosti a potěšení.

Když dítě učíte, jak se modlit, ujistěte je, že Pán jeho modlitby *vždy* slyší. Může k Bohu kdykoli přijít. Bůh nejen že slyší modlitby, ale také rozumí motivům a pocitům, které má dítě v srdci. A nejen že rozumí, ale také odpovídá – a to vždy k dobru dítěte.

Modlitba je nejdůvěrnější formou komunikace, kterou kdy dítě pozná. Když se dítě modlí, stále více se otevírá Boží přítomnosti, poznává Boží uzdravující moc, radost i Jeho

nekonečnou lásku. Skrze modlitbu také vnímá dokonalé bezpečí, které v Bohu má.

Proč dítě *potřebuje* vědět, jak se modlit?

- Modlitba je klíčem ke zdraví a k pocitu naprosté spokojenosti.
- Modlitba je jednou z věcí, kterou dítě může mít velký vliv na šíření Božího království na zemi, a to dokonce bez ohledu na své další dovednosti a schopnosti.
- Modlitba je jedinou věcí, kterou dítě bude dělat stejně zde na zemi i jednou v nebi.

Vedte dítě k tomu, aby se pro ně modlitba stala přirozenou, spontánní odpovědí na jeho životní zkušenosti. Dítě si tak vypěstuje schopnost „modlit se bez přestání“ (1. Tesalonickým 5,17). Modlitba se tak pro něj stane pevným základem pro vše, co bude dělat, říkat nebo čím se stane. Stane se středem celého jeho života, jádrem jeho duchovní bytosti.

Jak nejlépe naučíte své dítě modlit se? Tím, že se sami budete modlit! Tato kniha nabízí padesát dva jednoduchých námětů. Použijte je jako výchozí bod. Čím více se dítě bude modlit, tím to pro něj bude snazší a tím více se toho také o modlitbě naučí.

Když začnete dítě učit modlit se, zjistíte, že jedna věc je o modlitbách něco *vědět*, *přemýšlet* o nich, nebo je dokonce *vymýšlet* a druhá věc je se skutečně modlit. Modlitbu, ke které vás tato kniha vyzývá, nemůžete ničím nahradit.

Je potřeba, abyste si hned na začátku knihy uvědomili, že dítě se modlitbě učí od vás. Nechte je naslouchat, když hovoříte k Bohu. Mějte svobodu modlit se se svým dítětem. Modlete se za ně v jeho přítomnosti. Pozvěte ho, ať se k vám v modlitbě připojí. Modlete se spolu jako rodina.

A znovu vás vybízím – modlete se! Nikdy nebudete litovat hodin svého života, které jste strávili touto slavnou činností.

# 1

## Modlete se za odpuštění

*Smiluj se nade mnou, Bože, pro milosrdenství svoje, pro své velké slitování zabludl moje nevěrnosti, moji nepravost smyj ze mě dokonale, očisti mě od mého hříchu!*

— Žalm 51,3-4

**N**ejdůležitější modlitba, kterou se kdy vaše dítě bude modlit, bude nejspíš prosba za Pánovo odpuštění, když pochopí, že zhřešilo. Lidé se často ptají: „Kdy by se dítě mělo pomodlit modlitbu spasení?“

- Když cítí, že potřebuje svůj *vlastní* vztah k Pánu.
- Když se vyptává, zda půjde do nebe.
- Když pocítí vinu za něco, co udělalo, a ví, že to nebylo správné.
- Když lituje něčeho, co udělalo, a bojí se, že se mu to stane znovu nebo že s tím nebude moci přestat.
- Když si dítě není jisto svým spasením.

Tehdy je čas vést dítě například k takovéto modlitbě:

*Drahý nebeský Otče, děkuji, že jsi poslal Ježíše, aby vzal na sebe všechny mé hříchy. Chci přijmout Tvůj dar, který jsi z lásky ke mně daroval. Sešli Ducha svatého, aby žil v mém srdci, a odejmi ode mne všechny věci, které Tě zarmucují. Prosím, odpusť mi všechny mé hříchy. Chci být navždy Tvým dítětem.*

*Pomoz mi dozvědět se o Tobě víc a dej mi touhu s Tebou každý den mluvit. Dej mi, prosím, touhu číst Bibli. Ve jménu Ježíše. Amen.*

Ujistěte dítě, že toto je modlitba, kterou Pán *vždycky* vyslychá a odpovídá na ni „Ano, odpouštím ti“.