



Někdy mám unuděnou náladu. Nudím se a nevím, co dělat. Nic mě nebaví ani se mi nechce jít ven. Když si ale začnu kreslit nebo číst knížku, nuda zase uteče. Mám pak hned lepší náladu.

Je hloupost sedět, nic nedělat a nudit se.

podle Kazatele 4,5

Někdy mám lechtavou náladu. Skáču na tátu a dělám na něm kotrmelce. Lechtám mámu a brášku za krkem a všichni se chichotáme.

Veselé srdce uzdravuje.

podle Příkladů 17,22

