

Jak budovat sebevědomí svých dětí?

Tomáš Korčák

Tvoje srdce

- měj srdce u dětí (Mal 3,23-24)
- miluj je (1K 13,4-8)
- naslouchej jim (Jk 1,19)
- měj zájem o to, co prožívají
- věnuj jim čas
- důvěřuj jim

Tvoje slova

- vyznávej jim svoji lásku (Mt 3,17: 2P 1,17)
- vkládej do nich pozitivní slovo (Př 18,21)
- nemluv neustále o nedostacích, ale přednostech dítěte - pomoz mu nalézt jeho vlastní kvalitu a dar
- nepřipomínej neúspěchy, slabosti a vyznané hříchy (Iz 43,25: Žd 8,12)
- vyjadřuj jim svůj obdiv, hrdost a úctu

Tvoje výchova

- buď shovívavý (netrestej za neúmyslný prohřešek a omyl)
- vychovávej je - domlouvej a trestej (Př 29,15: Žd 12,5-13)
- dávej jim jasné a neměnné hranice a buď důsledný v jejich dodržování
- rychle vyřeš pocitu viny (skrže pokání, omluvu, vysvětlení, odpuštění)
- neupřednostňuj žádné dítě (Ř 2,11)
- každému dítěti se také věnuj jednotlivě (J 10,3)
- nezanedbej včasnou a průběžnou sexuální výchovu úměrnou věku
- vyvaruj se přehnané péče o dítě - nechraň ho před rizikem za zodpovědné jednání a dávej mu svobodu úměrnou věku (L 15,11-13)

Tvůj životní příklad

- měj sám zdravé sebevědomí (získáš ho skrže víru v Boží slovo)
- ukazuj jim jakou hodnotu mají v Božích očích na prolité krvi Ježíše Krista (1Pt 1,18-19)
- ukazuj jim, že centrem tvého života je Ježíš Kristus a Boží slovo (ne oni!), od něhož se odvíjí naše hodnota a sebevědomí - to je povede od egoismu k zdravému sebepřijetí (Ko 1,15-19)
- ukazuj na rozdílné hodnoty světa a Božího království - lidé hodnotí očima, ale Bůh hledí k srdci člověka (1Sam 16,7: L 16,15)